

ПУТИ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Шаг 1. Как не надо .

Очень часто при выборе профессии мы руководствуемся мечтами. Кто-то покорно следует путем родителей, поддаваясь уговорам, типа «на роду написано». Кто-то поступает в вуз за компанию с лучшим другом, а некоторые спешат подать документы в учебное заведение, расположенное поближе к дому.

Шаг 2. Начинаем желать .

Для начала разберись с собой. Сядь в тихом уголке и напиши на листочке, чего тебе хочется. На этом этапе приветствуются самые безумные идеи: управлять самолетом, стать космонавтом или открыть новую цивилизацию. Говорят: желание множество возможностей, нежелание — множество причин

Шаг 3. Определяем способности .

Постарайся для начала оценить свои интересы. Чем бы ты хотел заниматься? Какие предметы из школьной программы тебе нравятся больше всего? Что ты любишь делать в свободное время? Есть ли у тебя хобби? Легко ли тебе даются контакты с людьми?

Шаг 4. Внедряемся.

Постарайся как можно больше узнать о своей будущей специальности, используя все доступные источники.

Шаг 5. Личные достоинства и недостатки.

Личные качества являются основным вектором при выборе профессии. Если ты мечтаешь стать бухгалтером, но неусидчив, то лучше попробуй выбрать похожую профессию, но не эту, она тебе попросту не подходит. А вот математик-теоретик, также работающий с цифрами, вполне может быть несобран и придумывать свои гениальные идеи «на ходу». Если ты по своей сути настойчивый и упрямый, то в секретари тебе лучше даже не пытаться устроиться, а вот в контору, где нужны рекламные агенты, тебя примут с распростертыми объятиями.

Шаг 6. Престижность .Если гнаться за престижностью профессии, то тебе придется менять работу минимум каждые пять лет, но оценить ситуацию на рынке труда очень даже полезно.

Шаг 7. Обратись за помощью к специалистам (ПСИХОЛОГ)

Шаг 8. Окончательный отбор

Собрав информацию, составь список основных твоих фаворитов из 5–10 позиций. Затем примени испытанный способ — лист бумаги с двумя колонками: плюсы и минусы.

Действуй методом исключения.

Когда в списке останется три пункта, проведи дополнительное, более детальное исследование и сделай окончательный выбор.

ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫМИ ДОЛЖЕН РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕК, ВЫБИРАЮЩИЙ ПРОФЕССИЮ

ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ

Правильно выбрать профессию может человек, четко осознавший:

- что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации);
- что он есть (знающий свои личностные и физические особенности);
- что он может (знающий свои склонности, способности, дарования);
- что от него потребует работа и трудовой коллектив.

ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ

Выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.

ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ

Профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в «Дни открытых дверей», самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ

Отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это — психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность, прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.