

Почему дети вступают в «группы смерти»?

От одиночества. Да, именно так. Живя в семье, имея маму, папу, братьев, сестер, они все равно одиноки.

С чего все начинается

Вы скажете, как же так, ведь ребенок живет не один, у него есть дом, семья, почему он одинок? Потому что все заняты своей жизнью и своими «важными» делами. Ребенка замечают только тогда, когда от него что-то нужно: «вынеси мусор», «уроки сделал?», «покушал?» и т.д. Кажется, что это и есть проявление «заботы», а по сути, до того, что у ребенка на душе, никому нет дела. Грубо говоря: когда он бежит к маме с настоящими эмоциями радости/грусти, пытается с мамой ими поделиться, у мамы в этот момент находится 33 «важных» дела и ей абсолютно некогда слушать. Когда ребенок бежит к папе делиться своими достижениями, папа говорит, что «это ерунда, а не достижение, подумаешь, цветок нарисовал, вот победил бы на олимпиаде, тогда достижение!».

Т.е. любовь обусловлена внешними достижениями, ребенок логично приходит к выводу, что его не любят «просто так», потому что он просто ЕСТЬ.

И какое счастье, если у ребенка есть родные, способные ПРОСТО ТАК сказать, что он умница, хороший человек, что его любят, показать ребенку, что ЕГО ВИДЯТ И СЛЫШАТ, ЦЕНЯТ тот факт, что РЕБЕНОК ЕСТЬ. А не потому, что он что-то сделал или достиг. Ведь по-настоящему любят не поступки, а самих людей. А ДЕТЕЙ НУЖНО ЛЮБИТЬ БЕЗУСЛОВНО, это очень важно для их самооценки, самовосприятия и формирования ощущения важности и нужности в этом мире.

Подросток

Все мы когда-то были подростками и Вы наверняка помните это сильное желание быть признанным.

Конечно, подростку хочется быть признанным своими сверстниками, которые в подростковом периоде совсем не щедры на доброе слово, похвалу и поддержку. Ну а если в семье подростка *нет настоящего контакта с близкими людьми, тогда ему вообще негде взять эту самую поддержку в такой не легкий период*. И тогда он начинает поиск компании, где его примут таким, какой он есть, где его будут ждать, ценить, уважать. И этой «слабостью» пользуются так называемые суицидальные группы, которые создают ребенку ощущение принадлежности к коллективу. Ребенок наконец-то читает заветные слова: «ты нужен здесь». И все. Он нашел то, что ему так необходимо...

Пожалуйста!

Берегите своих детей! Обратите на них свое внимание! Пытайтесь найти со своим ребенком настоящий контакт. Это может быть совместная деятельность, игры, прогулки, можно сходить с ребенком в его любимое кафе и т.д. И тогда ребенок постепенно начнет Вам открываться. Он начнет доверять Вам и делиться своими трудностями, задавать вопросы на интересующие его темы, рассказывать о победах и т.д.

Создайте своему ребенку ощущение тепла, любви, семьи. Пусть это будет не идеальная семья, пусть в ней будут конфликты, мало игрушек, не достаточно вкусной еды, но там будет самое главное — настоящий контакт с близкими людьми. Это важнее любых материальных ценностей!

Оригинал: Тимощенко Анастасия, портал psyera.ru