

Министерство образования и науки Пермского края  
Департамент образования администрации города Перми  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 65  
с углубленным изучением английского языка» г.Перми

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом школы  
Протокол № 5 от «14» ноября 2018 г.

ПРИНЯТО

педагогическим советом школы  
Протокол № 11 от 29.12.2018г.

Директор В.Ю.Щукина  
Приказ № 01-08-01-06 от «10» января 2019 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) МАОУ «СОШ № 65 с углубленным изучением английского языка» г.Перми (далее – ОУ ) разработаны на основании следующих нормативных актов:

1.1.1.ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2.Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3.Устава МАОУ «СОШ № 65 с углубленным изучением английского языка» г.Перми

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется Годовым календарным учебным графиком в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

1.5. Режим работы директора школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

## **2. Цели и задачи**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса**

- 3.1. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием уроков, факультативных занятий, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, кружковой работы, расписанием звонков.
- 3.2. Продолжительность учебного года.
  - 3.2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  - 3.2.2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-11 классе не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах).
- 3.3. Регламентирование образовательного процесса.
  - 3.3.1. Учебный год в 1-11 классах делится на четыре четверти.
  - 3.3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале (7 календарных дней).
  - 3.3.3. Учебные занятия организуются в ОУ в две смены. Распределение классов по сменам определяется приказом директора на каждый учебный год. Обучающиеся 1,4,5,8, 9-11 классов обучаются в первую смену.
  - 3.3.4. Продолжительность учебной рабочей недели:
    - 5-ти дневная рабочая неделя в 1-х классах;
    - 6-ти дневная рабочая неделя во 2-11-х классах.
  - 3.3.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Количество уроков в день:
    - для обучающихся 1-х классов не должно превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
    - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
    - для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
    - для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
  - 3.3.7. Начало занятий в 8.00, начало пропускного режима 7.30.

### 3.3.8.Продолжительность урока.

Для обучающихся 2-11 классов не менее 40 минут

В 1 классе используется "ступенчатый" режим обучения:

- в первой четверти - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальные занятия проводятся во внеурочной форме;
- во второй четверти - по 4 урока по 35 минут каждый; 1 день в неделю —5 уроков за счет урока физической культуры;
- во втором полугодии - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю —5 уроков за счет урока физической культуры.

3.3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен на которых организуется горячее питание— 20 минут.

В середине учебного дня для обучающихся 1-х классов рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.3.10.Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.3.12.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

3.3.13. С целью профилактики утомления обучающихся проводятся динамические паузы в 1-4 классах на каждом уроке, в 5-9 классах на 4-7 уроках.

3.3.14. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.3.15.Изменение в режиме занятий, обучающихся определяется приказом директора в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

### 3.4. Вывоз учащихся за пределы школы

3.4.1. Поездки учащихся согласно планам воспитательной работы школы или класса разрешаются только приказом директора после оформления заявки установленной формы и проведения инструктажа по технике безопасности.

### 3.5. Питание

3.5.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

### 3.6. Режим двигательной активности учащихся

3.6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- динамических пауз на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.6.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### 3.7. Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации

3.7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ОУ и решением педагогического совета.

3.7.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации

3.7.3. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

### 3.8. Организация воспитательного процесса

3.8.1 Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.8.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.8.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

### 3.9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

3.9.1 Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в ОУ функционирует городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

## 4. Документация

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

### 4.1. Приказы директора:

- Об организации образовательного процесса в учебном году (Годовой календарный учебный график на учебный год)
- Об организации питания
- Об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года