ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№132 II СТУПЕНЬ

Меню на 02.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 1		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ-200/5	212	205
СЫР-ПОРЦИОННО 20	67	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ- 5	33	5
ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50
ФРУКТ	38	100
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	78	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	111	250/30
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ГАРН-(200)	286	200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	135	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
Стоимость: 105 руб.		

Меню на 03.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	85	60
СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80	209	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧ. 180	309	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	103	250/10/2
КУРА ОТВАРНАЯ 80	178	80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 180	230	180
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ	2	20
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
Стоимость: 105 руб.		

Меню на 04.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 2		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 180	285	180
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ(ПОР)20	67	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	110	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30
ФРУКТ	38	100
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
РАССОЛЬНИК " ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	149	250/10/2
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (150)	308	150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	104	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР.	10	25
Стоимость: 105 руб.		

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№132 II СТУПЕНЬ

Меню на 07.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 1		
КАША"ДРУЖБА"	195	200/5
СЫР-ПОРЦИОННО 20	67	20
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ-ПОРЦ	66	10
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	127	200
ФРУКТ	38	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	250
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	170	70/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	186	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ 50	6	50
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	144	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
Стоимость: 105 руб.		

Меню на 08.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 2		
КОТЛЕТА ,БИТОЧКИ КУРИНЫЕ 80	176	80
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 180	257	180
СОУС КРАСНЫЙ С ТОМАТОМ (50)	31	50
ПРЯНИКИ(24)	88	24
ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	3	25
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	100	250/10/2
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80
КАША РИСОВАЯ ГАРНИРНАЯ 180	171	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 40	9	40
Стоимость: 105 руб.		

Меню на 09.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 2		
САЛАТ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С ПОМИД.И ОГУРЦАМИ 60	73	60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	289	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50
БУЛОЧКА " ШКОЛЬНАЯ"	162	60
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200
Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	60	60
СУП КАРТОФ.С КРУПОЙ РЫБНЫЙ (250)	125	250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	131	70/30
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ-ГАРНИР 180	257	180
СОК С МЯКОТЬЮ (200)	106	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
Стоимость: 105 руб.		

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№132 II СТУПЕНЬ

Меню на 10.09.2020 года			Меню на 11.09.2020 года			Меню на 14.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 1		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ80	150	80	КУРА ОТВАРНАЯ 80	178	80	КАША БОЯРСКАЯ	428	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	184	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	186	180	СЫР-ПОРЦИОННО 20	67	20
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР. (30)	12	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ- 5	33	5
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	79	200	ФРУКТ	38	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	141	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200
Стоимость: 95 руб.			Стоимость: 95 руб.			Стоимость: 95 руб.		
ОБЕД 1			ОБЕД 1			ОБЕД 1		
СУП ГОРОХОВЫЙ	141	250	ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ (20)	4	20	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ	115	250/10
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ КУР 180	290	180	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	103	250/10/2	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	105	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	АЗУ 200	372	200	РИС ОТВАРНОЙ 180	269	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	135	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	3	30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	104	200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200
Стоимость: 105 руб.			Стоимость: 105 руб.			КУКУРУЗА-ПОРЦ	16	30
						Стоимость: 105 руб.		

ИП ПИЩАЛЬНИКОВА Н.Л.

КОМПЛЕКСНОЕ ПИТАНИЕ ШК.№132 II СТУПЕНЬ

Меню на 15.09.2020 года			Меню на 16.09.2020 года			Меню на 17.09.2020 года		
Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход	Наименование блюда	Калории	Выход
ЗАВТРАК 3			ЗАВТРАК 2			ЗАВТРАК 3		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 30	6	30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	82	60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	457	200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 180	412	180	РИС ОТВАРНОЙ 200	299	200
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	188	60	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ(30)	125	30	БУЛОЧКА " ШКОЛЬНАЯ"	162	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	70	30
ЧАЙ С САХАРОМ-ДЕТСКИЙ	60	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	117	50	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	61	200
Стоимость: 95 руб.			Стоимость: 95 руб.			ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ-ПОР. (30)	12	30
ОБЕД 1			ОБЕД 1			Стоимость: 95 руб.		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	126	250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ 60	78	60	ОБЕД 1		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	111	250/30	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	103	250/10/2
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	169	150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 80	248	80	КУРА ОТВАРНАЯ 80	178	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ ГАРН-(200)	286	200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 180	230	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	101	50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	135	200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ -ПОРЦ	2	20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	98	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	148	200
ПОМИДОР СВЕЖИЙ -ПОРЦ. 30	6	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	94	40
Стоимость: 105 руб.			Стоимость: 105 руб.			ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	80	40
						Стоимость: 105 руб.		